

(概念図)

テント(型・人用・張)	
ツェルト(人用・張)	
ロープ(m・本)	
通信機器(台・Mhz)	
携帯電話番号	
食料(日分)	
非常食(日分)	
燃料(日分)	

(その他連絡事項)

提出先 家庭、クラブ(山岳会)、職場、学校など
山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポストなど
登山地域の都道府県警察本部地域課(北海道を除き県庁所在地にあります)
または地元の警察署、交番、駐在所

注意 登山計画書を提出したところには、必ず下山の報告をすること
条例に基づく登山届出(提出義務があります)(は所定の届出先に提出すること
登山計画書の記入例については、(社)日本山岳協会のホームページまで

<http://www.jma-sangaku.or.jp/>